



Unser Senioren-Kurs 2018

Spartenbericht Turnen und Gymnastik 2018

Erstellt von Sabine Eydel

Aktuelles Sportangebot Gymnastiksaal TSV Velden:

Montags:

9.00 – 10.00 Fit in der S-Klasse mit Christl Weindl

20.00 – 21.00 Fit & Fun mit Sabine Eydel

Dienstags:

18.30 – 19.30 Gymnastik für Frauen mit Marille Schellner

Mittwochs:

19.00 – 20.30 Fitness-Gymnastik mit Christl Weindl und Sabine Eydel

Donnerstags:

Konditionsgymnastik mit Claudia Sen

Aktuelles Sportangebot Schulturnhalle:

Donnerstags:

15.30 – 16.30 Eltern-Kind-Turnen mit Sabina Limmer und Agnes Unterreithmeier (für Agnes Unterreithmeier ab 2019 Alex Schneider)

Zusätzliche Angebote:

- Frühjahr und Herbst: Fit ab 50 mit Marille Schellner
- Herbst: Gesundheitskurs „Haltung und Bewegung durch Ganzkörpertraining“ mit Sabine Eydel (ausgezeichnet mit dem Qualitätssiegel „Sport pro Gesundheit“)

Veranstaltungen:

- Brunnenfest Rathauscafé 15.07.18
- Weihnachtsfeier Fit & Fun sowie Fitnessgymnastik 05.12.18
- Weihnachtsfeier Fit in der S-Klasse sowie Frauengymnastik 11.12.18

Danksagung:

Ein großes Dankeschön an:

- alle Kaffee- und Kuchenspender und Helfer im Rathauscafé beim Brunnenfest.
- alle Übungsleiter für den umfangreichen und zeitaufwändigen Einsatz das ganze Jahr über
- alle Spartenleiter, die Vorstandschaft und Beiräte für die gute Zusammenarbeit.

